



Ensalada de Repollo arrugado

 APROX. 8 SERVICIOS  12 MIN  TOTAL 20 MIN



Ingredients

1/2	-	Repollo arrugado
1	-	Zanahoria grande rallada
1	Cda	Levadura nutricional
2	Cdas.	Semillas de Girasol
1/4	Taza	Arándanos rojos

Procedimiento

1. Cortar en rodajas bien finas el repollo y colocarlo en un recipiente.
2. Agregarle la zanahoria rallada, la levadura nutricional, las semillas de girasol y los arándanos rojos.
3. Agregarle el aderezo de mayonesa de Aguacate (palta)*. Mesclar todos los ingredientes y disfrutar.



Notes:

*La receta del aderezo de Aguacate lo puedes encontrar en el link de la pagina arriba!

Elis Organic